



2020年

# 9月にじいろ通信

立山子育て支援センター にじいろ  
 〒930-0262 立山町蔵本新387-52  
 ☎076-463-0622 fax076-463-0602  
 開館時間 10:00~16:00  
 休館日 日曜日(臨時休館) 年末年始

先日の北日本新聞に、「富山大 浜崎景准教授らのグループが8万人の妊婦を調査したところ、妊娠中の魚の摂取量が多いと、子どもの1歳までの発達の遅れが少ないことが分かった」と掲載されていました。

「若者を中心に魚離れが進んでいるが、魚はタンパク質やDHAなど子どもの発達に良い栄養素を含んでおり、妊婦には積極的に食べてほしい、ただし大型の魚は水銀を含んでいる場合もあるため摂取量を控えるなどの注意も必要」とのことです。

健康的な食生活のために、種類と量を考慮の上、魚をバランス良く食べましょう。

9月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ちびっこ広場 運動会ごっこ	2 赤ちゃん広場 身体計測・ふれあい遊び	3 お話広場 エプロンシアター 大型絵本	4	5
6 臨時休館	7	8 親子でリトミック 1歳以上児対象(要予約)	9 赤ちゃん広場 赤ちゃん運動会	10 お話広場 誕生会・ペープサート	11	12
13 臨時休館	14	15 ちびっこ広場 作って遊ぼう・子育て相談	16 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ (要予約)	17 お話広場 えいごであそぼう・絵本	18	19
20 臨時休館	21 敬老の日	22 秋分の日	23 赤ちゃん広場 手作りおもちゃ ふれあい遊び	24 お話広場 制作遊び・絵本	25	26
27 臨時休館	28	29 ちびっこ広場 総合避難訓練	30 赤ちゃん広場 赤ちゃん運動会	つどいの広場 10:30~ 館内消毒のため、閉館時間は16:00です。		

※お話広場で誕生月のお友達をお祝いしています。今月は9/10(木)です。



29日(火)ちびっこ広場に消防車がやってきます！消防服を着て写真撮影もできますよ♪



**【本の貸出】**  
 にじいろには立山図書館の本が100冊あります。定期的に入れ替えていますのでぜひご利用ください。借りるには「図書利用カード」が必要です。

## ☆立山町放課後児童クラブ☆

夏休みが終わり2学期が始まりました。例年と違い短期間の夏休みでしたが、日常の遊びなどを通して、子供達の絆が深まったように感じています。これからも熱中症や感染症対策を徹底しながら、子供達が安全で充実した生活を送ることができるように、支援員とともに努めてまいります。

## ◇にじいろに来たら…

○手の消毒



○体温を計測



○マスクの着用をお願いします。

(4歳以上の方)



使用した玩具の消毒にご協力ください!

