

平成31年度  
第1回

# “赤ちゃんがきた！”

(愛称:BP)

0歳児を初めて育てている母親のための  
仲間・きずな・学びのプログラムです。

子育てに正解はありません。最初から一人前の親はいません。  
自信を失い孤独を感じたり、不安がいっぱいであたりまえ！  
わからなくてあたりまえ！うまくできなくてあたりまえ！  
赤ちゃんを育てながらまた、まわりのサポートを受けながら  
少しずつ親は親になっていくのです。そんなことをみんなで  
語り合いながら「あなたの子育て」を、見つけませんか？

参加費 無料

- 対象：第1子(2~5か月)と母親
- 定員：8組程度(先着順)
- 日程：毎週1回・連続4回  
1回目：5月23日(木)、2回目：5月30日(木)  
3回目：6月6日(木)、4回目：6月13日(木)
- 進行：BPファシリテーター 吉川 夕佳
- 内容：テキストと子育てに必要な知識を整理した  
DVDを使用します。

(毎回:10:00~12:00、後半30分は質問&交流タイム)

※使用するテキストはご購入して頂きます。(¥1080税込)

● 申込み〆切：2019年5月17日(金)

お申込・お問合せ先：立山子育て支援センター「にじいろ」 TEL/076-463-0622