

平成30年度
第2回

“赤ちゃんがきた！”

(愛称:BP)

0歳児を初めて育てている母親のための
仲間・きずな・学びのプログラムです。

子育てに正解はありません。最初から一人前の親はいません。
自信を失い孤独を感じたり、不安がいっぱいであたりまえ！
わからなくてあたりまえ！うまくできなくてあたりまえ！
赤ちゃんを育てながらまた、まわりのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。そんなことをみんなで
語り合いながら「あなたの子育て」を、見つけませんか？

参加費 無料

- 対象：第1子(2~5か月)と母親
- 定員：8組程度(先着順)
- 日程：毎週1回・連続4回
1回目：11月 8日(木)、2回目：11月15日(木)
3回目：11月22日(木)、4回目：11月29日(木)
- 進行：BPファシリテーター 吉川 夕佳
- 内容：テキストと子育てに必要な知識を整理した
DVDを使用します。

(毎回:10:00~12:00、後半30分は質問&交流タイム)

※使用するテキストはご購入して頂きます。(¥864税込)

● 申込み〆切：2018年10月31日(水)

お申込・お問合せ先：立山子育て支援センター「にじいろ」 TEL/076-463-0622